

とある臨床検査技師の趣味の部屋

厚生連高岡病院 臨床検査部 浦田 孝之

皆さんは趣味をお持ちでしょうか？「仕事が趣味だ」と格好が良いことも言いたいところですが、残念ながら私は違います。しかしながら趣味においては面白そうだなと思った事には割とすぐに飛びつく癖があります。今までキャンプ、自動車（ドライブ）、熱帯魚飼育、自転車（ロードバイク）、釣り、ブーツ磨き、カメラ等々色々なことをしてきました。一瞬で終了するものもありますが、長く続くものもあります。趣味に対する私なりの進め方がありますので、最も長く続けている趣味であるロードバイクを例に少しだけお付き合いいただければと思います。

その① 情報収集。

まずはロードバイクについて自力で調べ、ある程度の知識を身につける。

（乗り方、機材、作法など）

その② その道に詳しい人に聞いてみる。

私が始めるときは周りにロードバイクに乗っている人はいなかったのでショップに行って色々聞きました。

その③ その情報が正しかったか、検証する。

少しだけ用心深い性格です。

その④ 機材の選定。

一番楽しい時間です。

その⑤ 実践。

とにかくやってみる。最終的にはやってみるしかありません。自分で経験しないと語れません。

その⑥ 継続、発展させる。

さらに情報を収集し知識を増やしたり、大会に出てみたり、仲間を増やしたり。ロードバイクを始めてあっという間に10年が経ちましたがロングライドイベントには何回も参加しています。また厚生連高岡病院の他職種の方々（薬剤師、事務、リハビリ、管理職から後輩まで年齢もバラバラです。）ともグループを作って和気藹々と楽しんでいます。

ロードバイクは綺麗な景色を堪能でき（特に富山県は海、山、川いずれもとても綺麗です。）達成感、ダイエット効果も得られ良いことが多いです。ぜひ一緒にどうですか？

以上のようなルーチンですが、意外と仕事についても同じようなプロセスなんだろうと考えています。挑戦する気持ちを忘れずに仕事に趣味に邁進していきたいと思います。



利賀村、夢の平、五箇山
とても綺麗で空気が美味しい



ダイエット効果無しソフトクリーム



ロングライド大会完走証。競争ではないです。
富山県、琵琶湖、淡路島など。
180 kmほど走ります



情報収集。入門書のほか、機材、
メンテナンス、トレーニング
自転車の組み上げまで深掘り